

Programme formation Digito-pressure ou « Shiatsu » Modelage japonais de détente et de remise en forme

Session de 2 modules de 2 jours / Travail au sol de préférence mais adaptable sur table

Objectifs

- Apprendre à se perfectionner dans une nouvelle technique afin d'élargir sa gamme de soin avec une méthode originale, exotique et efficace. Adaptable dans les soins esthétiques.
- Pour une meilleure compréhension de cette méthode, une grande partie sera consacrée à la théorie

1^{er} module (2 jours)

22 & 23 JANVIER 2017

SHIATSU de la tête et du visage /SHIATSU du dos et des membres supérieurs

1^{er} jour

- Théorie
- Historique et définition du SHIATSU, son origine
- Philosophie chinoise
- Théorie du yin et du yang
- Les 5 éléments
- Les organes et les viscères
- La technique de manipulation
- Pression exercée
- Les trajets (les méridiens) visage, tête et membres supérieurs
- Pratique en binôme visage et tête
- Pratique membres supérieurs

2^{ème} jour

- Théorie
- Révision des méridiens
- Les points ou tsubos
- Révision visage, tête, membres supérieurs
- Le dos

2^{ème} module (2 jours)

19 & 20 MARS 2017

SHIATSU thorax, membres inférieurs et révision pour l'ensemble du corps

◀ \Rightarrow le détail du programme vous sera communiqué ultérieurement

Moyens pédagogiques utilisés

- Matelas épais
- Couverture chauffante
- Coussin