

CEFORMA

Maison de l'Artisan

35 Rue de Cerdagne BP59912

66962 CEDEX 9 Perpignan

France

Stage Rituel Indien 13 - 14 octobre 2024 - 14,0 heures

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement de compétences

PRE REQUIS

CAP esthétique ou expérience équivalente

OBJECTIF

Maitriser la technique d'un modelage

Ayurvédique

Approfondir les bases théoriques de la philosophie indienne

Se perfectionner en vue de mettre en pratique, immédiatement, dans les instituts, un massage global, pour proposer à sa clientèle détente et bien-être

FORMATEUR

Catherine Lair,

SUIVI ET EVALUATION

Attestation de présence - Evaluation sur les acquis tout au long de la formation

DATE/DUREE/HORAIRES

du 13/10/2024 09:00 au 14/10/2024 17:00 pour 14,0

heures de formation

DATE LIMITE RECEPTION DOSSIERS

INSCRIPTION

4 semaines avant la formation

DATE CONFIRMATION INSCRIPTION

J-5 avant la formation

LIEU

Maison de l'Artisan - 35 Rue de Cerdagne
66962 CEDEX 9 Perpignan

COUT DE LA FORMATION

560

PROGRAMME

PUBLIC VISE

Professionnel du secteur de l'esthétique, artisans (es), salarié(es) titulaire du CAP esthétique

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel

CONTENU PEDAGOGIQUE

JOUR 1

- 9h00 - 9h30 : accueil des stagiaires, présentation du déroulement des 2 jours de formation
- 9h30 - 10h30 : **Théorie** : historique, principes de base de la philosophie indienne et explication du protocole
- 10h30 - 12h00 : **Pratique** : démonstration en entraînement en binôme du protocole des jambes : effleurages, essorage, drainage, réunification énergétique, une jambe après l'autre
- 13h00 - 15h00 : **Pratique** : le dos : démonstration et entraînement en binôme
- 15h00 - 16h30 : **Pratique** : face antérieure du corps : les pieds démonstration et entraînement en binôme : effleurages, pétrissages du pied, et massage avec bol Kansu (petit bol aux 4 métaux) un pied après l'autre
- 16h30 - 17h00 : échanges, explications

JOUR 2

- 9h00 - 10h00 : **Théorie** : la philosophie indienne (suite)
- 10h00 - 12h00 : **Pratique** : démonstration en entraînement en binôme alterné, les jambes : effleurages, essorage, drainage, réunification et le buste et bras même protocole
- 13h00 - 15h30 : **Pratique** : le visage : Mukabhyanga massage indien du visage et du cou, du décolleté et du crane : démonstration et entraînement en binôme alterné, effleurages, imposition des mains, pressions glissées, drainage
- 15h30 - 16h30 : révision de tout le protocole, en binôme alterné
- 16h30 - 17h00 : échanges, explications, corrections et remise du syllabus théorique et pratique

Nos formations sont accessibles à tous.

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit par le salarié avec l'accord de l'employeur, soit à l'initiative propre du salarié.

Votre CPF est mobilisable pour certaines de nos formations. Le signe « CPF » apparaît alors sur lesdites formations.

Nous compensons le handicap en formation en apportant des réponses individualisées et adaptées afin de rendre la prestation de formation « accessible » aux personnes handicapées.

Notre référent Handicap est à votre disposition et procédera à l'adaptation des cursus, des méthodes et des outils pédagogiques pour répondre à chaque situation particulière.